

# NÄHE SPÜREN

SPA TREATMENTS



SCHWAIGERHOF

8



**Ganz für mich**  
*All about me*

34



**Für die werdende Mama**  
*For mum-to-be*

38



**Für zwei**  
*Just the two of us*

46



**Für Familien**  
*Family time*



# Nähere Infos

## A closer look

ENTSPANNUNG NAHT –  
SIE BEGINNT SCHON  
BEIM ANKOMMEN  
Relaxation is near – it begins  
the moment you arrive

### Wie reserviere ich?

Am besten schon rechtzeitig vor der Anreise. Beratung und Terminvereinbarung telefonisch oder per E-Mail. Vor Ort an der Spa- oder Hotelrezeption. Wenn kurzfristig Termine frei sind, informieren wir darüber in der „Gästezeit“ und an der Rezeption.

### Was muss ich beachten?

Bitte vorab über etwaige Erkrankungen (Bandscheibenvorfall, blutverdünnende Medikamente, Diabetes, Allergien) oder Schwangerschaft informieren.

### Und wenn ich schwanger bin?

Dieses Symbol kennzeichnet alle Behandlungen, die bei einer normal laufenden Schwangerschaft geeignet sind. Bei Risikoschwangerschaft bitte vorab mit einem Arzt abklären.



### Was soll ich anziehen?

Bitte zu allen Wellnessbehandlungen im Bademantel kommen – den findest du in der Wellnesstasche.

### Was passiert, wenn ich zu spät bin?

Das wäre schade, denn dann müssen wir die Behandlungsdauer aus Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste leider entsprechend kürzen, damit wir im Zeitplan bleiben.

### Und wenn ich absagen muss?

Bitte unbedingt 24 Stunden vorher Bescheid geben. Sonst müssen wir leider 80 % des Behandlungspreises in Rechnung stellen (außer wir können den Termin noch anderweitig vergeben).

### Wie zeige ich Wertschätzung für das Team?

Was den einen entspannt, ist für andere harte Arbeit. Unser Spa-Team tut alles für dein Wohlbefinden – und freut sich über nette Worte, positive Bewertungen oder ein Trinkgeld.

### Noch ein Tipp?

Manche Zeitfenster sind heiß begehrt – besonders am späten Nachmittag. Dabei sind die Hände unseres Spa-Teams zu früherer Stunde am frischesten.

Schön dich zu sehen!

### How do I book?

Ideally well before your arrival. Consultations and appointments by phone or email. On site at the Spa or hotel reception. If last-minute appointments become available, we'll let you know via the daily guest newsletter and at reception.

### What do I need to know?

Please inform us in advance of any medical conditions (slipped disc, blood-thinning medication, diabetes, allergies) or pregnancy.

### And if I'm pregnant?

This icon marks all treatments suitable during a normal pregnancy. In case of a high-risk pregnancy, please consult your doctor beforehand.

### What should I wear?

Please come to all wellness treatments in your bathrobe – you'll find it in your wellness bag.

### What happens if I'm late?

That would be a pity – out of consideration for the guests after you, we would unfortunately have to shorten your treatment to stay on schedule.

### What if I need to cancel?

Please let us know at least 24 hours in advance. Otherwise, we will unfortunately have to charge 80 % of the treatment price (unless we can fill the appointment).

### How can I show appreciation for the team?

What is relaxation for one is hard work for another. Our Spa team gives their all for your wellbeing – and appreciates kind words, positive reviews or a tip.

### Another tip?

Some time slots are in high demand – especially in the late afternoon. Yet our therapists' hands are at their freshest earlier in the day.

We're happy to welcome you!



# Diese Erlebnisse legen wir dir besonders nahe

Take a closer look at  
these unique experiences

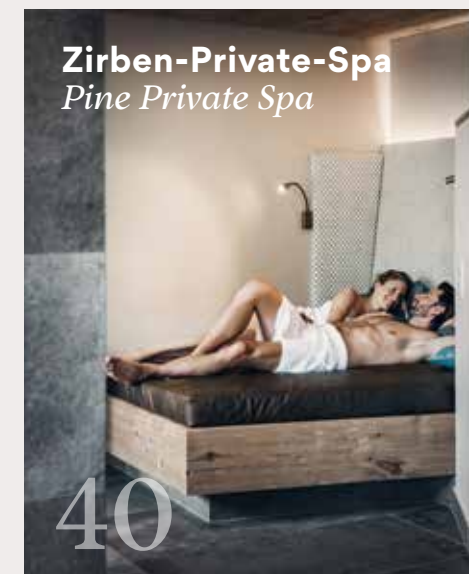
SCHWAIGERHOF SIGNATURES



**Gemeinsam PackMas**  
"PackMas" Together

60 min • 152 €

44



**Zirben-Private-Spa**  
Pine Private Spa

40



48

**FamilienSPAR**  
Family Spa

90 min • 372 €



**Bierbad**  
Beer Bath

20 min • 63 €

45



**Mama Mia**  
Mother's Delight

85 min • 165 €

36



10

**Kraft des Salzes**  
Power of Salt

90 min • 159 €

# MICH verwöhnen LASSEN LIEGT NAHE

*Self-care is close at hand*

## **So entspannt kann Zeit für mich sein**

Einfach mal mit Genuss an sich selbst denken dürfen. Vor Energie sprühen. Alles lockerer sehen. Den Kopf frei bekommen. Das und mehr ist zum Greifen nah. Denn die entspannten Seiten des Lebens beginnen genau hier im Schwaigerhof Spa, wo unser Team das Wohlfühlen für einen im Griff hat. Oder für eine.

## **Time for myself can be so relaxing**

Simply allowing yourself to enjoy the moment. To burst with energy. To see things more lightly. To clear your head. All this and more is within reach. Because the relaxed side of life begins right here at the Schwaigerhof Spa, where our team has your wellbeing well in hand. Because you're the only one that matters.

# Rundum Wohlfühlen

Total wellbeing

IM PAKET  
GÜNSTIGER  
Combined for  
better value

WOHLFÜHLPAKETE • WELLNESS PACKAGES

## Kraft des Salzes – Ganzkörperritual

Salz reinigt und heilt. Bei diesem Ganzkörperritual wird die Haut mit naturbelassenem Steinsalz, feinen Kräutern und ätherischen Ölen verwöhnt und vitalisiert. Ein persönlich gewähltes Farbenergiespray intensiviert die Behandlung – und du kannst es als Andenken mitnehmen.

- Ganzkörper-Salzpeeling
- Gesichts-Lymphdrainage
- Ganzkörpermassage
- Farbenergiespray zum Mitnehmen

## The Power of Salt – Full-Body Ritual

Salt cleanses and heals. In this full-body ritual, the skin is pampered and revitalised with natural rock salt, fine herbs and essential oils. A personally chosen colour energy spray intensifies the treatment – and you can take it home as a keepsake.

- Full-body salt scrub
- Facial lymph drainage
- Full-body massage
- Colour energy spray to take home

90 min • 159 €  
174 €\*



\*Preis bei Einzelbuchung  
Price when booked individually

WOHLFÜHLPAKETE



## Aktiv – Rückenfit

Spürbare Entlastung für den Rücken: Wärme bereitet die Muskulatur vor, gezielte Griffe lösen tiefsitzende Verspannungen, und Kräuterstempel bringen die Durchblutung in Schwung.

- Moorpackung
- verschiedene Massagetechniken
- wärmende Stempelmassage 20 min

## Active – Back in Shape

Your back feels noticeably relieved. Warmth prepares the muscles, targeted techniques release deep-seated tension, and herbal stamps boost circulation.

- Peat pack
- Various massage techniques
- Warming herbal stamp massage 20 min

100 min • 199 €  
218 €\*

## Relax – Entspannung pur

Mehr Leichtigkeit, innerlich und äußerlich. Eine exotische Massage mit fließenden Bewegungen von Händen und Unterarmen lockert die Muskeln, sanfte Berührungen von Energiepunkten am Kopf beruhigen die Gedanken, und die wohltuende Wärme von Vulkansteinen dringt tief in die Muskulatur.

- Lomi Lomi Nui Massage
- Access Bars
- Hot Stone Massage 35 min

## Relax – Pure Bliss

More lightness, inside and out. An exotic massage with flowing movements of hands and forearms relaxes the muscles, gentle touches on energy points on the head calm the mind, and the soothing warmth of volcanic stones penetrates deep into the muscles.

- Lomi Lomi Nui Massage
- Access Bars
- Hot Stone Massage 35 min

2–3 Tage/days  
130 min • 256 €  
280 €\*

WELLNESS PACKAGES

### Detox – Entschlackung & Entgiftung

Zu Beginn öffnet das Basenpeeling deine Haut, indem es Säuren und alte Zellschichten löst. Die Algen-Entschlackungspackung versorgt sie mit neuer Energie und kurbelt den Zellstoffwechsel an. Die manuelle Lymphdrainage löst, was sich im Gewebe gestaut hat – und ein remineralisierendes Meeresbad füllt auf, was der Körper jetzt braucht. Dazu ein Badezusatz für Zuhause, damit der Reset anhält.

- Entgiftendes Basenpeeling
- Algen-Entschlackungspackung
- Manuelle Lymphdrainage Ganzkörper
- Oligomer Pure Marine Bad
- Oligomer Pure Badezusatz für Zuhause
- -10 % auf Phytomer Produkte

### Detox – Cleanse & Purify

*The alkaline peeling opens your skin by dissolving acids and old cell layers. The seaweed detox pack supplies it with fresh energy and stimulates cell metabolism. Manual lymph drainage releases what has built up in the tissue – and a remineralising sea bath replenishes what the body needs. Plus a bath additive to take home, so the reset lasts.*

- Detoxifying base peeling
- Seaweed detox pack
- Manual lymph drainage full body
- Oligomer Pure marine bath
- Oligomer Pure bath additive for home
- -10 % on Phytomer products

2–3 Tage/days  
100 min • 239 €  
263 €\*



\*Preis bei Einzelbuchung  
Price when booked individually

### Kopf bis Fuß – Ganzheitlich Wohlfühlen

Vom Scheitel bis zur Sohle verwöhnt werden. Gesicht, Körper, Füße – alles bekommt in diesem Paket volle Aufmerksamkeit. Vielleicht dein schönster Einstieg in den Urlaub. Übrigens: Auch für werdende Mamas bestens geeignet.

- Massage 20 min
- Gesichtsbildung 50 min
- Gepflegte Füße Spa-Ritual (Pediküre, Fußpeeling & -packung)

### Head to toe – Holistic Wellbeing

*Be pampered from head to toe. Face, body, feet – everything receives full attention in this package. Perhaps the most beautiful way to start your holiday. And by the way, it's also perfectly suited for mums-to-be.*

- Massage 20 min
- Facial treatment 50 min
- Spa Ritual Beautiful Feet (pedicure, foot scrub, foot pack)

1–2 Tage/days  
130 min • 213 €  
234 €

# Muskeln entspannen

## Relax muscles

### MASSAGEN • MASSAGES

#### TIPP

##### Moorpackung vor der Massage

Eine entspannende, entzündungshemmende und krampf lösende Rückenpackung für Muskulatur und Gelenke lockert die Muskeln schon vor.

##### Peat Pack before massage

A relaxing, anti-inflammatory back pack for muscles and joints loosens the muscles in advance.

25 min • 47 €



#### Klassische Massagen

Gezielte Griffe lösen Verspannungen. Die Massagen werden genau auf deine Bedürfnisse abgestimmt.

##### Classic Massages

Targeted techniques release tension. Every massage is tailored to your needs.

z.B. Kopf-Nacken, Beine oder Rücken  
e.g. head-neck, legs or back

20 min • 52 €

35 min • 73 €

z.B. Ganzkörper oder Rücken intensiv  
e.g. full-body or intensive back

50 min • 91 €

Ganzkörper/Full-body  
75 min • 134 €

MASSAGEN

#### Fußmassage

Darauf stehen alle: In unseren Füßen befinden sich 7.000 Nervenenden, die hier stimuliert werden. Deswegen wirkt die belebende Massage für müde Füße und Waden weit darüber hinaus.

##### Foot Massage

We stand for wellbeing: Our feet contain 7,000 nerve endings that are stimulated here. That is why this revitalising massage for tired feet and calves has an effect far beyond that.

20 min • 53 €



#### Fußreflexzonenmassage

Die Fußsohle bildet den ganzen Körper ab. Durch Druck auf bestimmte Reflexzonen werden Organe und Körperregionen stimuliert, was entspannend wirkt und den Energiefluss verbessert.

##### Foot Reflexology

The sole of the foot maps the entire body. Pressure on specific reflex zones stimulates organs and body regions, promoting wholesome relaxation and improving energy flow.

35 min • 73 €

MASSAGES

#### Gesichtsmassage

Die verwöhnende Massage von Gesicht und Dekolleté entspannt, aktiviert die Durchblutung und sorgt für ein spürbar frischeres Hautbild.

##### Facial Massage

The pampering face and décolleté massage relaxes the muscles, stimulates circulation and leaves your skin visibly refreshed.

20 min • 53 €



#### Kombimassage

Oben lösen, unten erden: Die Verbindung von klassischer Rücken- und Fußreflexzonenmassage in einer Sitzung wirkt ganzheitlich auf den Körper.

##### Combined Massage

Release above, ground below: The combination of a classic back massage and foot reflexology in one session has a holistic effect on the body.

50 min • 91 €

AUF WUNSCH TAPEN WIR -  
SO HÄLT DER EFFEKT DER MASSAGE  
3-5 TAGE LÄNGER AN  
Ask about taping - it extends the  
massage effect by 3-5 days

## SPEZIALMASSAGEN • SPECIALTY MASSAGES

### Entspannungsmassage mit Körperbutter

Verwöhnt Körper und Geist, nach Wahl mit den Aromen von duftender Rose, Lavendel, Limone, Kokos-Vanille, Mango-Sanddorn oder Schokolade.

#### *Relaxation Massage with Body Butter*

*Soothes body and mind, with your choice of fragrant rose, lavender, lime, coconut-vanilla, mango-sea buckthorn or chocolate.*

50 min • 95 €  
70 min • 137 €



### Spezial-Rückenmassage

Die perfekte Kombination aus einer klassischen Rückenmassage und sanftem Druck mit erwärmten Kräuterstempeln sorgt für ein wohlig warmes Gefühl der Entspannung.

#### *Special Back Massage*

*The perfect combination of a classic back massage and gentle pressure with warmed herbal stamps creates a comfortably warm feeling of relaxation.*

50 min • 99 €



### Stempelmassagen

Kräuterstempel kommen aus der ayurvedischen Tradition. Die mit Kräutern befüllten Vliesäckchen werden mit Wasserdampf auf ca. 52 °C erwärmt. Der ganze Körper wird mit den erwärmten Kräuterstempeln und angenehmem Druck massiert. Die feuchte Wärme öffnet die Poren und die Kräuter wirken direkt über die Haut.

#### • Alpenkräuterstempel

Mit Holunder, Ingwer, Pfefferminze, Efeu, Steinklee. Wirkt verspannungslösend, regenerierend und verbessert den Stoffwechsel.

#### • Old-India-Stempel

Mit Limetten, Ingwer, Zimt, Lemongrass, Lavendel. Wirkt wärmend, durchblutungsfördernd und harmonisierend.

#### *Herbal Stamp Massages*

*Herbal stamps originate from the Ayurvedic tradition. The fleece sachets filled with herbs are heated to approx. 52 °C with steam. The whole body is massaged with warmed herbal stamps using pleasant pressure. The moist warmth opens the pores and the herbs work directly through the skin.*

#### • *Alpine Herbal Stamp*

*With elderflower, ginger, peppermint, ivy and sweet clover. Relieves tension, regenerates and improves metabolism.*

#### • *Old India Stamp*

*With lime, ginger, cinnamon, lemongrass and lavender. Warming, circulation-boosting and harmonising.*

50 min • 97 €

**COOL**  
NACH SKIFAHREN  
ODER WANDERN  
*Cool after skiing  
or hiking*

### Alpengletschermassage

Eine angenehme, kühlende Ganzkörpermassage für Muskulatur und Gelenke. Die Kälte verengt die Gefäße, danach weiten sie sich reaktiv – das spült Laktat und Entzündungsstoffe aus der Muskulatur. Ideal nach einem intensiven Tag am Berg.

#### *Alpine Glacier Massage*

*A pleasantly cooling full-body massage for muscles and joints. The cold constricts the blood vessels, which then widen reactively – flushing lactate and inflammatory substances from the muscles. Ideal after an intense day in the mountains.*

50 min • 95 €



### Nuad-Thai-Massage

Durch spezielle Massage- und Dehntechniken wird der ganze Körper geschmeidig und locker. Bekleidet, ohne Massageöl werden Muskeln und Sehnen entspannt, Blockaden gelöst und Energiebahnen geöffnet – für ein Gefühl absoluter Leichtigkeit und fließender Energie.

### Nuad Thai Massage

*Special massage and stretching techniques make the entire body supple and loose. Clothed, without massage oil, muscles and tendons are relaxed, blockages released and energy pathways opened – for a feeling of absolute lightness and flowing energy.*

90 min • 164 €

### Lomi-Lomi-Nui

Diese hawaiianische Tempelmassage ist ein Wechselspiel aus schnellen und langsamen Bewegungen, die mit viel Öl durchgeführt werden – wie der sanfte, wellenförmige Tanz des Meeres. Mit Händen oder Unterarmen werden teilweise gleichzeitig die Vorder- und Rückseite des Körpers massiert.

### Lomi Lomi Nui

*This Hawaiian temple massage is an interplay of fast and slow movements performed with plenty of oil. Hands or forearms simultaneously massage both the front and back of the body. The result is a true flood of bliss – like the gentle, wave-like dance of the ocean.*

45 min • 107 €  
75 min • 144 €



### Hot-Stone-Massage

Mit wärmsten Empfehlungen: Die Basaltsteine vulkanischen Ursprungs halten ihre Wärme bis zu 30 Minuten. Sie dringt tiefer als Hände allein – die Muskulatur gibt nach, der ganze Körper wird mit neuer Energie aufgeladen und kann sich optimal entspannen.

### Hot Stone Massage

*With our warmest recommendations: The basalt stones of volcanic origin retain their heat for up to 30 minutes. It penetrates deeper than hands alone – muscles yield, the whole body is recharged and can fully relax.*

Rücken & Beine/Back & legs  
35 min • 76 €

Ganzkörper/Full-body  
60 min • 125 €

**IM SCHWAIGERHOF SPA  
LIEGT ALLES NAH.  
Von Thai bis Hawaii.  
Und mit der Kraft  
der Vulkansteine  
liegst du immer richtig.**

*At the Schwaigerhof Spa, everything is close – from Thai to Hawaii. And with the power of volcanic stones, you can lie back and relax.*

# Blockaden lösen

## Release blockages

### AM KOPF • HEAD

#### Ohrenkerzenbehandlung

Die Kerze erzeugt angenehme Wärme und leichten Unterdruck im Gehörgang. Das regt die Lymphätigkeit und die Durchblutung im Kopfbereich an. Die Behandlung wirkt besonders entlastend bei Druckgefühl, vollen Nebenhöhlen oder wenn der Kopf einfach nicht aufhören will zu arbeiten.

#### *Ear Candle Treatment*

*The candle creates pleasant warmth and gentle suction in the ear canal. This stimulates lymph activity and circulation in the head area. The treatment is highly efficient for relieving pressure, congested sinuses or when the mind simply will not stop working.*

**25 min • 49 €**

+ Fußreflexzonenmassage oder  
Gesichtslymphdrainage  
(nicht geeignet für Schwangere)

+ *foot reflexology or  
facial lymph drainage  
(not suitable during pregnancy)*

**50 min • 91 €**



#### Access Bars

32 spezielle Punkte am Kopf werden sanft berührt. Das bringt die Hirnströme in Richtung Theta-Wellen – einen Zustand, den man sonst nur in tiefer Meditation erreicht. Viele berichten danach von mehr mentaler Klarheit und verbessertem Schlaf.

#### *Access Bars*

*32 special points on the head are gently touched. This guides brainwaves towards theta waves – a state normally only reached in deep meditation. Many report greater mental clarity and improved sleep afterwards.*

**50 min • 94 €**

### AM KÖRPER • BODY

#### Craniosacrale Körperarbeit

Diese sanfte Methode ist aus der Osteopathie entstanden. Durch minimales Ziehen und Drücken am bekleideten Körper werden Verspannungen und Blockaden gelöst. Besonders wirksam bei chronischen Kopfschmerzen.

#### *Craniosacral Bodywork*

*This gentle method emerged from osteopathy. Through minimal pulling and pressing on the clothed body, tension and blockages are released. Particularly effective for chronic headaches.*

**50 min • 94 €**

 **BITTE  
BEKLEIDET  
GENIESSEN**  
*Please enjoy  
fully clothed*

#### **Dorn-Breuss-Behandlung**

Hier ist die Wirbelsäule im Fokus. Dorn korrigiert Wirbelfehlstellungen, Breuss massiert. Unterversorgte Bandscheiben können regenerieren, die oberflächliche und tiefe Rückenstrecker-muskulatur wird sanft gedehnt und gelockert. Besonders beliebt bei bürogeplagten Rücken oder nach langen Fahrten mit dem Auto.

#### *Dorn-Breuss Treatment*

*Here the spine takes centre stage. Dorn gently corrects vertebral misalignments, Breuss massages. Undersupplied discs can regenerate, and the superficial and deep back extensor muscles are gently stretched and loosened. Especially popular for office-weary backs or after long car journeys.*

**50 min • 99 €**



# Haut reinigen

## Cleanse skin

### REINIGENDE PEELINGS • CLEANSING PEELINGS

#### Thalasso Algenpeeling

Die Wirkstoffe von Braunalgen stärken das Bindegewebe und regen den Zellstoffwechsel an. Das macht die Haut geschmeidig und mindert das Spannungsgefühl. In Frankreich ist Thalassotherapie sogar als medizinische Behandlung anerkannt.

#### Thalasso Algae Peeling

*The active ingredients of brown algae strengthen connective tissue and stimulate cell metabolism. This makes the skin supple and reduces the feeling of tightness. In France, thalassotherapy is even recognised as a medical treatment.*

30 min • 59 €



#### St Barth Softness

Entspannendes Körperpeeling für eine samtig zarte und ebenmäßige Haut. Papaya-Enzyme lösen abgestorbene Hautzellen – sanfter als jedes mechanische Peeling. Kokosöl pflegt antimikrobiell nach. Besonders gut bei empfindlicher Haut, die keine Schleifpartikel verträgt.

#### St Barth Softness

*A relaxing body peeling for silky-soft, even skin. Papaya enzymes dissolve dead skin cells – more gently than any mechanical peeling. Coconut oil provides antimicrobial aftercare. Especially good for sensitive skin that cannot tolerate abrasive particles.*

30 min • 59 €

*AUCH DURCH SANFTE REIBUNG  
KANN VIEL SCHÖNES ENTSTEHEN  
Even a little friction can  
create great beauty*



#### Steinsalzpeeling

Steinsalz enthält über 80 Mineralstoffe. Es zieht Giftstoffe aus der Haut und schleust Mineralien ein. Das Pflanzenöl versiegelt die Feuchtigkeit danach. Das Ergebnis ist streichelzarte Haut.

#### Rock Salt Peeling

*Rock salt contains over 80 minerals. It draws toxins out of the skin and channels minerals in. The plant oil seals in moisture afterwards. The result: skin as soft as silk.*

30 min • 59 €

# Haut nähren

## Nourish skin

### VERWÖHNENDE PACKUNGEN • NOURISHING PACKS

#### Alpen-Ziegenbutter-Cremepackung

Pflegend und beruhigend, mit wertvoller Kurland Ziegenbutter-Creme: Ziegenmilch hat fast denselben pH-Wert wie unsere Haut und dringt daher besonders gut ein. Sie ist reich an Vitamin A und Coenzym Q10 – ideal bei trockener Haut, Neurodermitis und Allergien.

#### Alpine Goat Butter Cream Pack

*Nourishing and calming, with premium goat butter cream by Kurland: goat's milk has almost the same pH as our skin, so it absorbs particularly well. Rich in vitamin A and coenzyme Q10 – ideal for dry, sensitive or eczema-prone skin.*

30 min • 59 €

+ Peeling/Bürstenmassage

+ Peeling/Brush massage

50 min • 89 €

FÜR SCHÖNE HAUT  
PACKEN WIR  
NOCH EINS DRAUF  
*It's a wrap for  
beautiful skin*



Foto: Kurland GmbH

#### St Barth Sensation

Intensiv feuchtigkeitsspendend, verbessert die Packung das Aussehen und die Elastizität der Haut durch hohe Lipidzufuhr. Exotische Öle und Düfte der Tiaré-Blüte, feinen Lilie oder der Essenz von Bourbonvanille verwöhnen die Sinne und heben mit ihrem Duft die Stimmung.

#### St Barth Sensation

*Intensely moisturising, this pack improves the appearance and elasticity of the skin through high lipid supply. Exotic oils and fragrances of tiaré blossom, fine lily or the essence of Bourbon vanilla pamper the senses and lift the mood.*

30 min • 59 €

+ Peeling/Bürstenmassage

+ Peeling/Brush massage

50 min • 89 €

### TIPP

#### Ideale Aufmacher

Eine Packung wirkt am besten, wenn die Haut dafür offen ist: Nach einem Peeling oder einer Bürstenmassage ist sie aufnahmefähig und die Wirkstoffe dringen tiefer ein. Auch ein Saunagang oder Dampfbad vorher öffnet die Poren.

#### Perfect Openers

*A pack works best when the skin is open to it: after a peeling or brush massage, the skin is receptive and active ingredients penetrate more deeply. A sauna session or steam bath beforehand also opens the pores.*

# Detoxen

## Detox

### Bürstenmassage

Sie wirkt stark anregend und lässt eine angenehme Wärme entstehen. Dabei wird das Lymphsystem aktiviert und die Mikrozirkulation angeregt. So werden Wassereinlagerungen gelöst und Stoffwechselabfälle abtransportiert. Achtung: Bitte nicht bei Venenproblemen!

### Brush Massage

*It has a strongly stimulating effect and creates a pleasant warmth. The lymphatic system is activated and microcirculation is boosted. This helps release water retention and speeds up the removal of metabolic waste. Caution: not suitable for vein problems!*

30 min • 59 €

### Basenpeeling

Säuren und Stoffwechselreste werden über die Haut ausgeleitet, alte Zellschichten lösen sich. Zurück bleibt ein Gefühl von Leichtigkeit – und eine Haut, die wieder aufnahmefähig ist für alles, was danach kommt.

### Alkaline Peeling

*Acids and metabolic residues are channelled out through the skin, old cell layers dissolve. What remains is a feeling of lightness – and skin that is once again receptive to everything that follows.*

30 min • 59 €

### Algen-Entschlackungspackung

Mit der Kraft des Meeres wird deine Haut entgiftet, entschlackt und mit neuer Energie versorgt. Der hohe Jodgehalt regt nachhaltig den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an. Eine Tasse Entschlackungstee rundet die Behandlung ab.

### Seaweed Detox Pack

*With the power of the sea, your skin is detoxified, purified and supplied with fresh energy. The high iodine content provides lasting stimulation of cell metabolism and circulation. A cup of detox tea rounds off the treatment.*

30 min • 59 €

+ Peeling/Bürstenmassage  
+ Peeling/Brush massage

50 min • 89 €

### Moorpackung

Eine entspannende, entzündungshemmende und krampflösende Rückenpackung für Muskulatur und Gelenke lockert die Muskeln schon vor.

### Peat Pack

*A relaxing, anti-inflammatory pack for back muscles and joints loosens them up in advance.*

25 min • 47 €

DETOX



### Leichte Beine

Die kühlende Lehmpackung mit Rosskastanie hilft bei schweren Beinen, Wassereinlagerungen, Wadenkrämpfen und beanspruchten Venen. Die Kombination mit einer Lymphdrainage oder Beinmassage verlängert den Effekt.

### Light Legs

*The cooling clay pack with horse chestnut helps with heavy legs, water retention, calf cramps and strained veins. Combined with lymph drainage or a leg massage, the effect lasts even longer.*

30 min • 59 €

+ Lymphdrainage/Beinmassage  
+ Lymph drainage/Leg massage

60 min • 113 €

### Lymphdrainage

Sanfte, rhythmische Griffe bringen den Lymphfluss in Gang. Der Körper entwässert, Schwellungen gehen zurück, Muskelkater wird gelindert. Besonders wirksam nach aktiven Tagen am Berg.

### Lymph Drainage

*Gentle, rhythmic movements get the lymph flowing. The body decongests, swelling subsides, and muscle soreness is relieved. Especially effective after intense days in the mountains.*

35 min • 73 €

50 min • 91 €

EMPFENSWERT  
VOR DER MASSAGE  
Recommended before  
your massage



# Figur formen

## Shape body

### SCHLANKHEITSPAKETE • SLIMMING PACKAGES

#### Slim Silhouette

Mee(h)r Schlankheit in ihrer schönsten Form: Tag 1 öffnet die Haut, Tag 2 bis 3 arbeitet mit Algenwirkstoffen von Phytomer in die Tiefe, Tag 4 festigt die Wirkung mit Massage. Schon ein Zyklus sorgt für messbare Ergebnisse und eine geformte Silhouette.

- **1. Tag:** Bürstenmassage mit anschließendem Oligomer Silhouette Bad
- **2. Tag:** Sculpt Behandlung mit lokalisiertem Peeling
- **3. Tag:** Sculpt Behandlung in der Softpackliege
- **4. Tag:** Sculpt Behandlung mit Massage

#### Slim Silhouette

*Sea-shaped slimness at its finest: Day 1 opens the skin, days 2 to 3 work with Phytomer algae actives in depth, day 4 firms with massage. Measurable results and a sculpted silhouette are visible after just one cycle.*

- **Day 1:** Brush massage followed by Oligomer Silhouette bath
- **Day 2:** Sculpt treatment with localised peeling
- **Day 3:** Sculpt treatment on the soft-pack lounge
- **Day 4:** Sculpt treatment with massage

370 €



#### Sculpt Zone

Auf Bauch, Po und Beine setzen sich gerne Fett und unschöne Dellen fest. Ein spezielles Paket aus Peeling, Massage und ein Shaping-Wickel von Phytomer mit marinen Wirkstoffen bekämpft Rundungen und Cellulite in Rekordzeit. Schon nach vier Behandlungen sind Ergebnisse sichtbar.

- Intensives Peeling
- Problemzonenmassage
- Selbsterwärmender Shaping-Wrap

#### Sculpt Zone

*Stomach, bottom and legs – where fat and unwelcome dimples like to settle. A special combination of peeling, massage and a shaping wrap by Phytomer with marine active ingredients tackles curves and cellulite in record time. Visible results after just four treatments.*

- Intensive peeling
- Targeted problem-zone massage
- Self-heating shaping wrap

50 min • 82 €  
4x 50 min • 280 €

**BIS ZU 1,2 CM WENIGER TALLE UND  
1 CM WENIGER OBERSCHENKEL  
NACH VIER BEHANDLUNGEN**  
*Up to 1.2 cm less around the waist  
and 1 cm less around the thighs  
after four treatments*

SLIMMING PACKAGES

# Strahlendes Gesicht

## Radiant look

### EFFEKTBEHANDLUNG • ADVANCED FACIALS

#### Aqua Facial

Die neue Beauty-Wunderwaffe: Reinigung, Peeling und Pflege in einem Gerät – mit Wasser statt Kristallen. Die Haut wird porentief sauber, mit Wirkstoffen versorgt und erstrahlt in neuem Glanz. Die Ergebnisse sind nicht nur sofort sichtbar, sondern auch nachhaltig.

#### Aqua Facial

*The new beauty wonder weapon: cleansing, peeling and care in one device – with water instead of crystals. The skin is cleansed to the very pores, supplied with active ingredients and instantly glows. The results are not only immediately visible but also long-lasting.*

50 min • 147 €

#### Skinfusion II

Sanfte elektrische Impulse machen die Haut für einen Moment durchlässiger, sodass hochwertige Wirkstoffe tiefer einziehen können. Wärme und Licht unterstützen die Regeneration, die Haut wirkt glatt und frisch, die Gesichtszüge gewinnen an Kontur. In Hollywood heißt das „Lunchtime-Lift“ – weil es sich zwischendrin machen lässt und das Ergebnis sofort sichtbar ist.

#### Skinfusion II

*Gentle electrical impulses briefly open the skin so high-performance ingredients can penetrate deeper. Warmth and light support regeneration, the skin feels smooth and fresh, the features gain definition. In Hollywood, they call it the “lunchtime lift” – easy to slip in between, with results you see right away.*

25 min • 69 €

STRAHLEN WIE  
EIN FILMSTAR  
*Shine like a  
movie star*



### GESICHTSBEHANDLUNG • FACIAL TREATMENT

#### Gesichtsbehandlung für Damen, Herren und Teens

Reinigung, Fassonieren der Augenbrauen, tiefenwirksames Peeling, Tiefenreinigung mit Wirkstoffkonzentrat nach Bedarf, Crememaske und Abschlusspflege für den erfrischten Look.

#### Facial Treatment for Women, Men and Teens

*Cleansing, eyebrow shaping, deep-acting peeling, deep cleansing with active concentrate as needed, cream mask and finishing care leave your face looking perfectly refreshed.*

#### • Shorty

Für alle, die ihrem Gesicht spontan was Gutes tun wollen.  
*For anyone who wants to spontaneously treat their face.*

50 min • 89 €

#### • Clear Skin

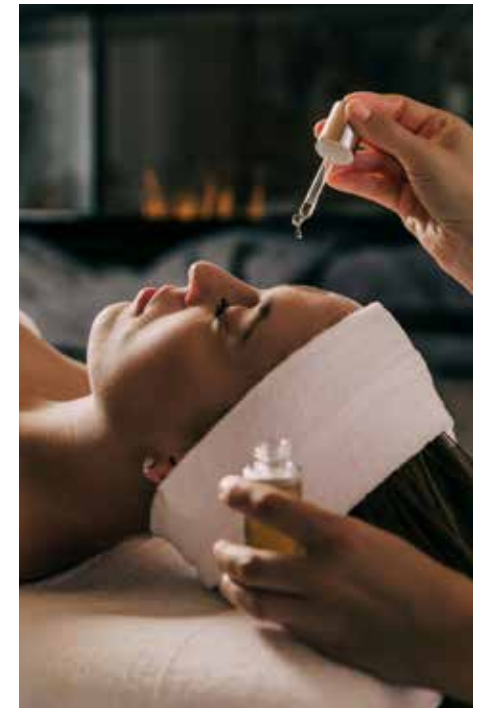
Speziell auf die Bedürfnisse jugendlicher Haut bis 18 Jahre abgestimmt.  
*Specially tailored to the needs of youthful skin up to 18 years.*

50 min • 83 €

#### • Intensive

Zusätzlich Handmassage sowie Augenpflege, Crememaske oder Spezialmaske je nach Pflegeschwerpunkt.  
*Additionally hand massage, eye care, cream mask or special mask according to treatment focus.*

80 min • 137 €



### TIPP

#### Meeresschlamm-packung

Kombiniere die Gesichtsbearbeitung mit selbsterwärmendem Meeresschlamm, der währenddessen auf den Rücken wirkt. Cleverer Doppelleffekt: Weil Gesichtsspannungen oft vom Nacken kommen, lösen sich auch die Züge schneller. Das boostet den Behandlungseffekt deutlich.

#### Sea Mud Pack

*Combine the facial treatment with self-warming sea mud applied to the back during the treatment. Clever double effect: Because facial tension often originates from the neck, the features relax more quickly too.*

35 €

# Gepflegt von Kopf bis Fuß

*Beauty from head to toe*

## SCHÖNE AUGEN • BEAUTIFUL EYES

### Augenbehandlung

Wohltuende Augenmassage und sanfte Lymphdrainage mit pflegeintensivem Serum und Spezialmaske – für einen wachen, erholten Blick.

#### Eye treatment

*Soothing eye massage and gentle lymph drainage with intensive serum and special mask – for a bright, rested look.*

25 min • 43 €

### Wimpern/Brauen färben

*Eyelash/brow tinting*

34 €

### Augenbrauen fassonieren/zupfen

*Eyebrow shaping*

16 €



## HAARE ENTFERNEN • HAIR REMOVAL

### Warmwachs

*Hot wax*

Je nach Körperregion  
*Depending on body area*

24-56 €



## HÄNDE & FÜSSE • HANDS & FEET

### Gepflegte Hände Spa-Ritual

Handbad, Nagelpflege, Handpeeling, Packung mit anschließender Handmassage – ohne Lack.

#### Spa Ritual Beautiful Hands

*Hand bath, nail care, hand peeling, pack with hand massage – without varnish.*

89 €

### Maniküre ohne Lack

*Manicure without varnish*

69 €

### Nägel feilen und lackieren

*Filing and nail polish*

29 €

### Shellac entfernen

*Shellac removal*

23 €

### Gepflegte Füße Spa-Ritual

Fußbad, Nagelpflege, Fußpeeling und Packung mit anschließender Fußmassage – ohne Lack.

#### Spa Ritual Beautiful Feet

*Foot bath, nail care, foot peeling and pack with foot massage – without varnish.*

93 €

### Pediküre ohne Lack

*Pedicure without varnish*

72 €

**NÄGEL LACKIEREN**  
ZUR BEHANDLUNG: 10 €  
(MIT FRENCH LACK: 19 €)  
*Nail polish with treatment: 10 €  
(French polish: 19 €)*

# FREUDIGES Erlebnis NAHT

*A delightful experience awaits*

## **Schon jetzt wie neugeboren fühlen**

Das Bauchgefühl sagt: Einem Kind eine Wohlfühlumgebung zu schaffen, beginnt schon vor der Geburt. Denn was der Mutter guttut, tut auch dem Baby gut – es ist direkt mit ihren Sinneseindrücken verbunden. Unsere Spa-Behandlungen lindern Stress, entlasten den Körper und setzen Glückshormone frei. Das Baby spürt diese Entspannung. Auch wenn es sich noch gar nicht neugeboren fühlen will.

## **Feel reborn right now**

*Your belly knows best: creating a comfort zone for your child begins even before birth. What feels good for the mother feels good for the baby too – it is directly connected to her senses. Our Spa treatments relieve stress, ease the body and release feel-good hormones. And the baby feels that relaxation, too. Even if it doesn't want to feel newborn just yet.*

# Entspannter schwanger

## Pregnancy in comfort

### SCHWANGERENPAKET • PREGNANCY PACKAGE

#### Mama Mia – Die Mutter der Entspannung

In der Schwangerschaft leistet dein Körper Erstaunliches. Das Mama-Mia-Paket sorgt für mehr Leichtigkeit: Massagen entspannen, die Ohrenkerzen lösen Blockaden, eine Augenbehandlung bringt dich zum Strahlen und die Fußmassage tut einfach nur gut. Alles sanft und zum Wohl von Mutter und Kind.

- Kopf-Nacknmassage 20 min
- Ohrenkerzenbehandlung 25 min
- Augenbehandlung 20 min
- Fußmassage 20 min

#### Mama Mia – Mother's Delight

*During pregnancy, your body does remarkable things. The Mama Mia package brings more lightness: massages relax, ear candles release blockages, an eye treatment makes you glow and the foot massage simply feels wonderful. Everything gentle and for the wellbeing of mother and child.*

- Head-neck massage 20 min
- Ear candle treatment 25 min
- Eye treatment 20 min
- Foot massage 20 min

2–3 Tage/days  
85 min • 165 €  
181 €\*

SCHWAIGERHOF SIGNATURE



\*Preis bei Einzelbuchung  
Price when booked individually

### PRIVATE SPA FÜR ELTERN IN SPE • PRIVATE SPA FOR PARENTS-TO-BE

#### Baby Moon

Noch einmal Privatsphäre genießen, bevor aus zwei drei werden. Im Private Spa könnt ihr gemeinsam in ein wohltuendes Bad mit konzentriertem Meerwasser eintauchen, euch beim Schokofondue verwöhnen und den Moment mit der Sofortbildkamera festhalten.

- Oligomer Bad 20 min
- Schokofondue
- Sofortbildkamera für die Dauer des Private Spa Erlebnisses

#### Baby Moon

*One last time enjoying privacy together before two become three. In the Private Spa, you can both dip into a soothing bath of concentrated seawater, indulge in a chocolate fondue and capture the moment with an instant camera.*

- Oligomer bath 20 min
- Chocolate fondue
- Instant camera during your Private Spa visit

50 min • 97 €



RELAX, BABY!

MIT SCHNAPPSCHÜSSEN  
ZUM MITNEHMEN  
Take-home snapshots

### TIPP

#### Oh Baby, das fühlt sich auch gut an!

Für werdende Mamas empfehlen wir außerdem das „Kopf bis Fuß“-Paket zum rundum Wohlfühlen (Seite 13) und „Access Bars“ zum Lösen von Blockaden (Seite 20).

#### Oh baby, this feels good too!

For mums-to-be, we also recommend the “Head to toe” package for all-round wellbeing (page 13) and “Access Bars” to release blockages (page 20).

# EINANDER NÄHER kommen

*Drifting closer together*

## **Wo Glücksgefühle gemeinsam auftauchen**

Eine wohlrig warme Wanne, ein gutes Glas, ein Spa für uns allein – Herz, was willst du mehr? Vielleicht eine liebevolle Schlamm Schlacht im orientalischen Rasulbad, ganz ohne schmutzige Gedanken. Oder doch lieber den Partner während einer Massage einwickeln lassen? Im Schwaigerhof können Paare sich entspannt zurücklehnen, denn hier ist all das möglich. Einfach top – in jeder Beziehung.

## **Better together – in every sense**

*A warm tub, a good glass, a Spa all to ourselves – what more could a heart want? Perhaps a lovely mud fight in the oriental Rasul bath, with nothing dirty on your mind. Or would you rather let your partner be wrapped up during a massage? At the Schwaigerhof, couples can lean back and relax, because they get it together here.*

# Private Spa

FÜR VERLIEBTE  
& BESTE FREUNDINNEN  
*For lovers  
and best friends*

Unser Private Spa ist wohl das, was dem Paradies am nächsten kommt: Hier erwarten euch das orientalische Rasul-Dampfbad, zwei Massageliegen sowie eine große Doppelbadewanne mit Blick auf das Kaminfeuer, wo es sich wunderbar entspannen lässt. Und das Ruhebett lädt zum Verweilen und Träumen ein.

*Our Private Spa is probably the closest thing to paradise: here you'll find the oriental Rasul steam bath, two treatment beds and a large double bathtub with a view of the fireplace – the perfect place to unwind. And the day bed invites you to linger and dream.*

## TIPP

**Verlängerte Zweisamkeit**  
Sollte die Zeit zu zweit zu kurz sein, bieten wir gerne eine Private Spa Verlängerung zu einem Aufpreis an.

**Extend the experience**  
*Should your time together feel too short, we are happy to offer a Private Spa extension for an additional charge.*



## PRIVATE SPA FÜR PAARE • PRIVATE SPA FOR COUPLES

### Jubiläum

Im Schwaigerhof Private Spa lässt sich euer besonderes Datum auf entspannte Art zelebrieren.

- Rasul Dampfbad 30 min mit Ganzkörper Peeling
- je 20 min Teilmassage
- 2 Schwaigerhof Cocktails

### Anniversary

*In our Private Spa, celebrate your special day – completely relaxed.*

- Rasul steam bath 30 min with peeling
- 20 min partial body massage each
- 2 Schwaigerhof cocktails



60 min • 189 €

### Romance

Taucht in unserem Private Spa gemeinsam in ein sinnliches Erlebnis voller verführerischer Genüsse ein.

- Bierbad 20 min
- Rasul Dampfbad 30 min mit Ganzkörper Peeling
- Schokofondue
- 2 Getränke zum Anstoßen

### Romance

*Dive into the Private Spa together for an experience of pure sensory pleasure.*

- Beer bath 20 min
- Rasul steam bath 30 min with peeling
- Chocolate fondue
- 2 drinks for a toast

90 min • 178 €

### Jungbrunnen

Eine entspannte Schlammschlacht hält die Liebe jung: Mit drei verschiedenen Peelingschlämmen für Gesicht, Körper und Fußsohlen geht es für 30 Minuten ab in das orientalische Rasul-Dampfbad – für rundum strahlende Haut. Und zubuchbare Behandlungen steigern den Wohlfühl-Effekt.

### Fountain of Youth

*A relaxed mud fight keeps love young: With three different peeling muds for face, body and soles of the feet, head into the Rasul steam bath for 30 minutes – for radiantly beautiful skin. Optional add-on treatments enhance your wellbeing.*

Rasul für zwei/Rasul for two  
30 min • 62 €

+ klassische Massage 20 min  
+ Classic massage 20 min  
141 €

## NACHWUCHS?

Mehr Private Spa-Erlebnisse, wenn bei euch die nächste Generation unterwegs oder schon da ist:

- für werdende Eltern auf Seite 37
- für Familien auf Seite 48

### Offspring?

*More Private Spa experiences for when the little ones are on the way – or already here:*

- for parents-to-be on page 37
- for families on page 48



PRIVATE SPA FÜR PAARE

PRIVATE SPA FOR COUPLES

# Gemeinsam entspannen

## Relax together

### PAARBEHANDLUNG • PARTNER TREATMENT



MIT FREUND,  
FREUNDIN ODER  
LIEBLINGSMENSCH  
Bring your partner,  
best friend or  
favourite person

SCHWAIGERHOF SIGNATURE

#### Gemeinsam PackMas

Ein Partner genießt eine wohltuende Teilkörpermassage, der andere schwebt wie im siebten Himmel, wohlig warm eingehüllt in eine Packung in der Wasser-Schwebe-Liege. Danach wird gewechselt.

- je eine Teilkörpermassage
- Cremepackung für sie
- Moorpackung für ihn

#### “PackMas” Together

*One partner enjoys a soothing partial body massage while the other floats in seventh heaven, wrapped in a warm pack on the water suspension lounge. Then you switch.*

- One partial body massage each
- Cream pack for her
- Peat pack for him

60 min • 152 €

PAARBEHANDLUNG

### ZUSAMMEN UNTERTAUCHEN • DIVE IN TOGETHER

#### Stimmungsvolles Bierbad

Die angenehme Getreide- und Malznote ist nicht nur bei den Herren sehr beliebt: Denn das Bierbad wirkt beruhigend, schmerzlindernd, stimmungsaufhellend, entschleunigt und sorgt für besseren Schlaf. Und ein Bier gib'ts dazu.

#### Beloved Beer Bath

*The pleasant grain and malt notes are not just popular with the gentlemen – the beer bath has a calming, pain-relieving, mood-lifting effect, slows things down and promotes better sleep. Plus – of course – a beer.*

20 min • 63 €



SCHWAIGERHOF SIGNATURE

#### Marines Oligomer Bad

Entspannend wie ein Tag am Meer: Oligomer bringt die konzentrierte Kraft der Wirkstoffe von Meerwasser direkt in die Wanne. Es führt der Haut maritime Mineralstoffe zu, stärkt die Oberhaut und beugt der Zellerermüdung vor.

#### Marine Oligomer Bath

*As relaxing as a day by the sea: Oligomer brings the concentrated power of seawater active ingredients directly into the tub. It supplies the skin with maritime minerals, strengthens the epidermis and counteracts cell fatigue.*

20 min • 63 €

PARTNER TREATMENT

# HIER SIND wir uns NAHE

*Here, we feel close*

## **Schön entspannt sein liegt in der Familie**

Man sagt, die Kindheit ist die schönste Zeit im Leben. Besonders entspannt wird sie im Schwaigerhof. Denn hier können Erwachsene gemeinsam mit den lieben Kleinen die volle Packung Wohlfühlen genießen. Und unsere Behandlungen sind definitiv nicht von schlechten Eltern. Denn unser Spa ist für jeden Spaß von Schlumpfmasken bis Seifenschaum zu haben.

## **Relaxation is a family matter**

*They say childhood is the happiest time of life. At the Schwaigerhof, it's also the most relaxing. Because here, grown-ups and little ones can indulge in the full treatment together. Our Spa offerings are nothing to sniff at, either. From Smurf masks to soap foam, there's fun for every age – no kidding!*

# FamilienSPAß

## Family spa

### PRIVATE SPA FÜR GROSS & KLEIN • FAMILY PRIVATE SPA EXPERIENCE

#### FamilienSPAß im Private Spa

Schaum, Schoko, Schlamm: Da werden Kindheitsträume wahr – und die Eltern bleiben dabei ganz entspannt.

- Seifenschaum Rasul (Kinder)
- Schlammpackung (Eltern)
- Schokomassage (Kinder)
- Teilkörper-Massage (Eltern)
- Alkoholfreie Cocktails
- Schokofondue

#### Family Spa Fun in the Private Spa

*Foam, chocolate, mud – childhood dreams come true, and the grown-ups stay perfectly relaxed.*

- Soap foam Rasul (children)
- Mud pack (parents)
- Chocolate massage (children)
- Partial body massage (parents)
- Non-alcoholic cocktails
- Chocolate fondue

Erwachsene & Kinder  
Adults & Children  
90 min • 372 €



SCHWAIGERHOF SIGNATURE



FÜR EINEN ELTERSTEIL UND  
EIN KIND BIS 15 JAHREN  
*For one parent and one  
child up to 15 years*



### PERFEKTES DUO • PERFECT DUO

#### Mama & Tochter – Mach mal blau

Mama wird mit einer Kopf-Nacken-Schulter-Massage verwöhnt, die Tochter bekommt eine Ganzkörpermassage mit Kokosöl und eine blaue Schlumpfmassage.

#### Mum & Daughter – Into the Blue

Mum is pampered with a head-neck-shoulder massage, the daughter gets a full-body massage with coconut oil and a blue Smurf mask.

35 min • 127 €

#### Papa & Sohn – Total entspannt

Papa entspannt bei einer Kräuterstempelmassage für den Rücken, der Junior bei einer Schokoladenmassage für den ganzen Körper.

#### Dad & Son – Totally Relaxed

Dad relaxes with a herbal stamp massage for the back, junior with a chocolate massage for the whole body.

35 min • 127 €

NATÜRLICH AUCH FÜR  
MAMA & SOHN ODER  
PAPA & TOCHTER  
*Of course, also available  
for Mum & Son or  
Dad & Daughter*

# Verwöhnte Kids

## Spoiled Kids

### KIDS SPA • KIDS SPA

Auch die Kleinen können im Schwaigerhof ganz groß entspannen. In unserem Kids Spa reicht das Angebot von Schokomassagen über eine kleine Gesichtsbildung für Kinder und Teens bis hin zu einer Maniküre mit Nagellack. Ach, wie schön ist das Kindsein!

#### Gesichtsbehandlung Clear Skin

Speziell auf die Bedürfnisse jugendlicher Haut bis 18 Jahre abgestimmt.

- Reinigung
- Fassonieren der Augenbrauen
- tiefenwirksames Peeling
- Tiefenreinigung mit Wirkstoffkonzentrat nach Bedarf
- Crememaske
- Abschlusspflege

#### Facial Treatment Clear Skin

Specially tailored to the needs of young skin, up to age 18.

- Cleansing
- Eyebrow shaping
- Deep-acting peeling
- Deep cleansing with active concentrate as needed
- Cream mask
- Finishing care

50 min • 83 €

*Even the little ones can relax in a big way at the Schwaigerhof. In our Kids Spa, the range extends from chocolate massages to a mini facial treatment for kids and teens to a manicure with polish. Oh, how beautiful it is to be a child!*



#### Happy Face

Reinigung, Maske und Gesichtsmassage ziehen die Mundwinkel ganz von selbst nach oben.

#### Happy Face

*Cleansing, mask and facial massage that lift the corners of the mouth all by themselves.*

30 min • 56 €

#### Zeigt her eure Hände

Kleine Maniküre mit Nagellack

#### Show Us Your Hands

Mini manicure with nail polish

30 min • 47 €

#### Zeigt her eure Füße

Kleine Pediküre mit Nagellack

#### Show Us Your Feet

Mini pedicure with nail polish

30 min • 47 €

#### Coconut Kiss

Wahlweise Teilkörper- oder längere Ganzkörpermassage mit warmem Kokosöl – eines der hautfreundlichsten Öle überhaupt: Es zieht schnell ein, pflegt intensiv und duftet so gut, dass man am liebsten reinbeißen würde.

#### Coconut Kiss

*Partial or full-body massage with warm coconut oil – one of the most skin-friendly oils of all: it absorbs quickly, nourishes intensively and smells so good you could almost take a bite.*

15 min • 30 €

30 min • 49 €

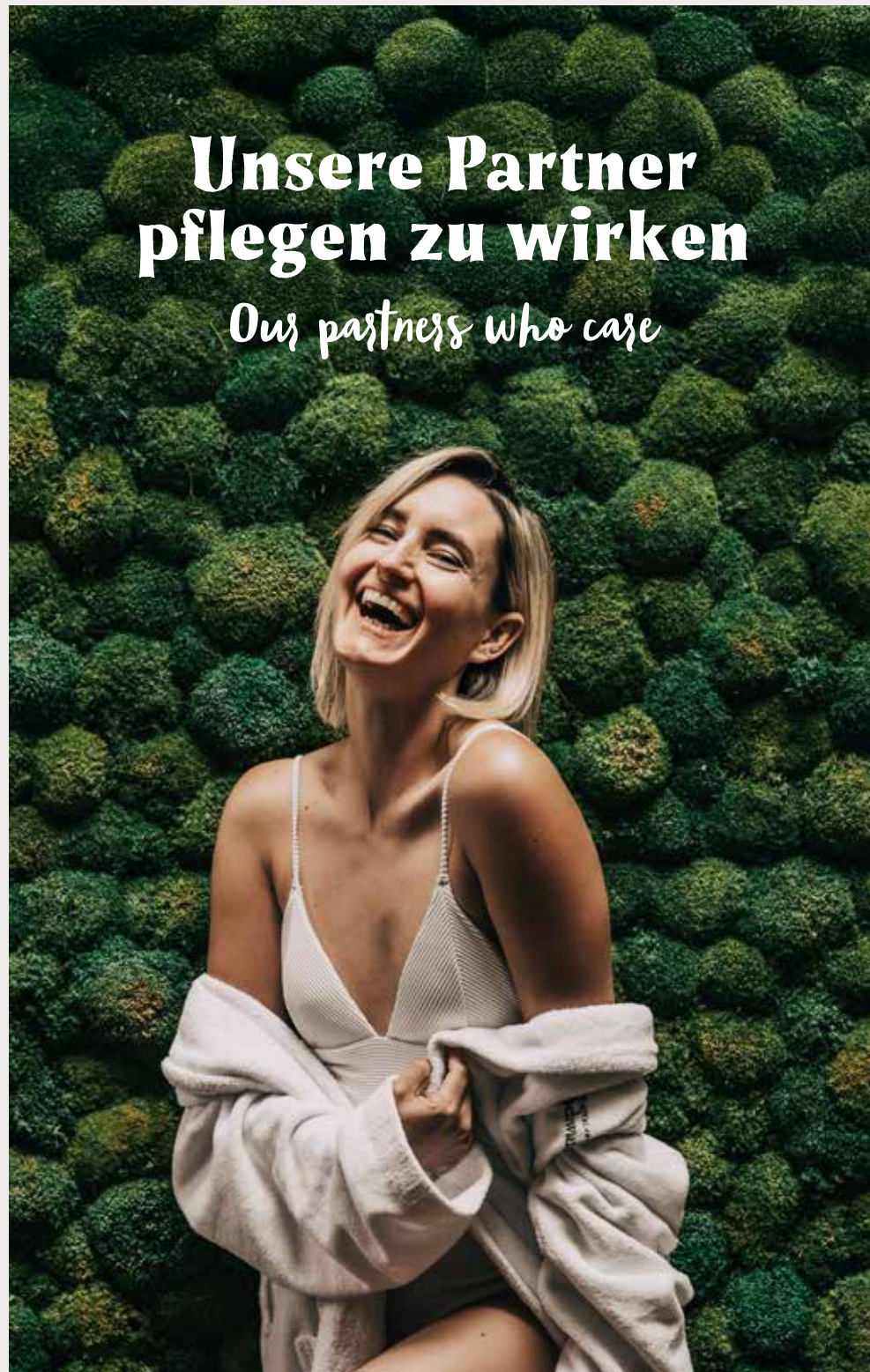
#### Schokomassage

Eine sanfte, kindgerechte Ganzkörpermassage mit warmer Kakaobutter für die süßen Kleinen.

#### Chocolate Massage

*A gentle, child-friendly full-body massage with warm cocoa butter for the sweet little ones.*

30 min • 49 €



# Unsere Partner pflegen zu wirken

*Our partners who care*

Nachbarschaftspflege:  
Naturkosmetik mit Latschen-  
kiefer und Zirbe aus der  
Region Schladming-Dachstein



*Local care: Natural cosmetics  
with mountain pine and  
Swiss stone pine from the  
Schladming-Dachstein region*

Schön nachhaltig:  
Biokosmetik aus einer Salz-  
burger Manufaktur, ganz ohne  
Gentechnik und Tierversuche



*Beautifully sustainable:  
Organic cosmetics made  
in Salzburg, GMO- and  
cruelty-free*

Natur trifft Hightech:  
Pflege mit biomimetischen  
Aktivstoffen, die deine Haut  
als eigene erkennt



*Nature meets high-tech:  
Skincare with biomimetic  
active ingredients that your  
skin recognises as its own*

Exklusiv exotisch:  
Hochwertige und besonders  
hautverträgliche Pflege aus  
karibischen Pflanzen



*Exotic exclusivity:  
Premium, exceptionally  
skin-friendly care from  
Caribbean botanicals*

Mee(h)r für die Haut:  
Tiefenwirkung mit Meeres-  
mineralien, Algenextrakten  
und Meerschlick.



*Skincare from the sea:  
Deep-acting care with  
marine minerals, algae  
extracts and sea mud*

Schönheit und Meer:  
Professionelle Spa-Produkte  
mit Wirkstoffen aus  
bretonischen Algen



*An ocean of beauty:  
Professional spa products  
with active ingredients from  
Breton seaweed*

Schweizer Präzision:  
Hochwertige Kosmetik  
für perfekte Nägel,  
Hände und Füße



*Swiss precision:  
Premium cosmetics  
for perfect nails, hands  
and feet*

Spa-Kompetenz aus  
einer Hand: Von Rasulbad  
über Schlamm bis zur  
Moorpackung

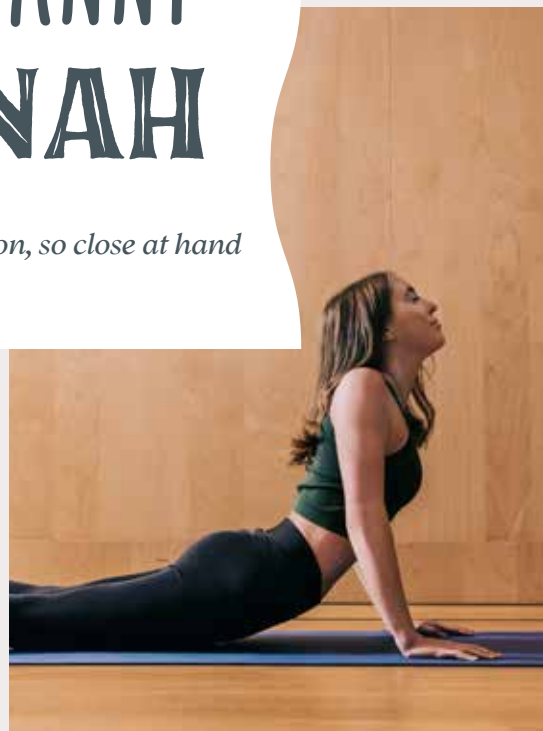
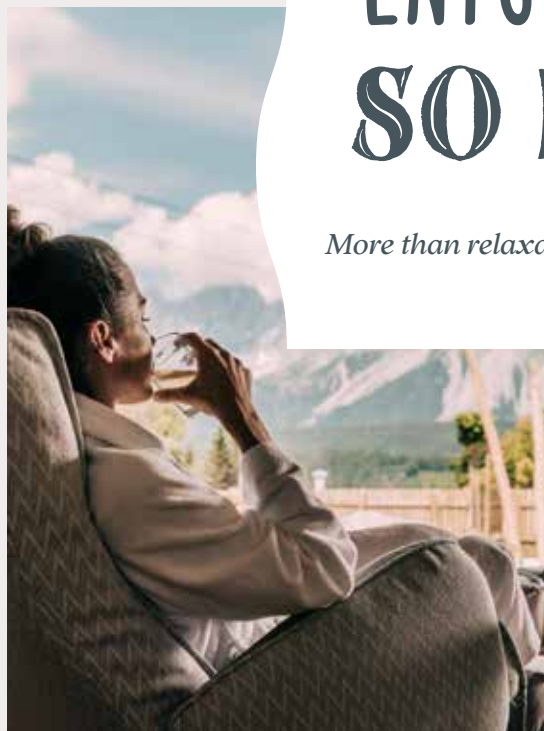


*Spa expertise from  
a single source:  
From Rasul baths to mud  
wraps and peat packs*



# MEHR ALS ENTSPANNT SO NAH

*More than relaxation, so close at hand*





**SCHWAIGERHOF**

**HOTEL \*\*\*\*\***

**HOTEL SCHWAIGERHOF GMBH**

GF Gottlieb & Anton Stocker

Schwaigerweg 19

8971 Schladming, Austria

Tel.: +43 3687 61422

E-Mail: [info@schwaigerhof.at](mailto:info@schwaigerhof.at)

[www.schwaigerhof.at](http://www.schwaigerhof.at)